



## Descobrimos o mundo através do surf terapia - Grupos atípicos

Grupos atípicos referem-se a indivíduos cujas características e comportamentos se desviam dos padrões típicos de desenvolvimento neurológico. Especificamente, o autismo é um espectro de condições caracterizado por desafios na comunicação social, comportamentos repetitivos e interesses restritos ou intensos. O termo "atípico" é utilizado para descrever esses indivíduos em comparação com o desenvolvimento típico.

**Desenvolvimento Neurológico Atípico:** Indivíduos com autismo podem apresentar um desenvolvimento neurológico que difere do padrão típico, afetando a maneira como percebem e interagem com o mundo ao seu redor.

**Comportamentos e Interesses Atípicos:** Pessoas com autismo podem exibir comportamentos repetitivos, como balançar ou bater as mãos, e podem ter interesses intensamente focados em temas específicos, que são considerados atípicos em comparação com o desenvolvimento neurotípico.

**Comunicação Atípica:** A comunicação verbal e não verbal em indivíduos com autismo pode ser diferente do padrão, incluindo dificuldades na manutenção de conversas, interpretação literal da linguagem, e desafios na leitura de expressões faciais e gestos.

**Interação Social Atípica:** As habilidades sociais de pessoas com autismo podem ser diferentes das de indivíduos neurotípicos, incluindo dificuldades em entender normas sociais, fazer amigos e responder a interações sociais de maneira convencional.

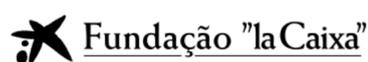


Entidade Gestora e Promotora do Projeto SurfART

**PRESSLEY  
RIDGE**  
All Children. Always.



Entidades Parceiras



The Charm of the Atlantic Coast

## As nossas sessões de Surf Terapia

### Transformando Vidas com Ondas

As nossas sessões de surf terapia são projetadas para promover o desenvolvimento socioemocional e cognitivo através de atividades na praia e no mar, proporcionando uma experiência enriquecedora e adaptada às necessidades de cada indivíduo.

**Roda Inicial** - O momento de receção e acolhimento entre técnicos e participantes é crucial para criar um ambiente seguro e acolhedor. Durante essa roda, proporcionamos o reconhecimento, antecipação e planeamento da prática em areia e mar, além de correlacionarmos esses momentos às emoções.

**Areia** - Na areia, realizamos diversos jogos e treinamos a mobilidade para estimular a adaptação e ambientação à praia. Esses jogos fomentam a construção e consciência corporal, a adequação sensorial, o contacto e a reciprocidade social, o autoconhecimento, a regulação emocional e a capacidade cognitiva.

**Mar** - No mar, envolvemos os participantes em atividades de mergulho e uso da prancha nas ondas, ajudando-os a ambientarem-se e adaptarem-se ao ambiente aquático. Estas atividades são projetadas para auxiliar e estimular o desenvolvimento do autoconhecimento, gestão emocional e competências cognitivas.

**Roda de Reflexão** - Encerramos cada sessão com uma roda de reflexão, auxiliando no desenvolvimento e consolidação das competências socioemocionais vivenciadas durante as atividades.



*"Aqui aprendi que aprender coisas novas nunca é de mais."*



As nossas sessões de surf terapia oferecem uma abordagem única e eficaz para o desenvolvimento de habilidades sociais, emocionais e cognitivas, promovendo um ambiente de aprendizagem e crescimento contínuo para indivíduos com desenvolvimento neurológico atípico.

## Doe 0,5% do seu IRS à Pressley Ridge

Até 30 de Junho pode efetuar a Consignação de IRS a favor da Pressley Ridge. A sua ajuda é fundamental para que possamos continuar a ajudar e apoiar estas crianças e jovens.

### Nif - 509 148 280

Saiba mais em:

Entidade Gestora e Promotora do Projeto SurfART

 [www.pressleyridge.pt](http://www.pressleyridge.pt)

 <https://www.terapiasurf.art>

 @terapia\_surfart

Entidades Parceiras





