



Descobrimos o mundo através do surf terapia - Grupos atípicos

Grupos atípicos referem-se a indivíduos cujas características e comportamentos se desviam dos padrões típicos de desenvolvimento neurológico. Especificamente, o autismo é um espectro de condições caracterizado por desafios na comunicação social, comportamentos repetitivos e interesses restritos ou intensos. O termo "atípico" é utilizado para descrever esses indivíduos em comparação com o desenvolvimento típico.

Desenvolvimento Neurológico Atípico: Indivíduos com autismo podem apresentar um desenvolvimento neurológico que difere do padrão típico, afetando a maneira como percebem e interagem com o mundo ao seu redor.

Comportamentos e Interesses Atípicos: Pessoas com autismo podem exibir comportamentos repetitivos, como balançar ou bater as mãos, e podem ter interesses intensamente focados em temas específicos, que são considerados atípicos em comparação com o desenvolvimento neurotípico.

Comunicação Atípica: A comunicação verbal e não verbal em indivíduos com autismo pode ser diferente do padrão, incluindo dificuldades na manutenção de conversas, interpretação literal da linguagem, e desafios na leitura de expressões faciais e gestos.

Interação Social Atípica: As habilidades sociais de pessoas com autismo podem ser diferentes das de indivíduos neurotípicos, incluindo dificuldades em entender normas sociais, fazer amigos e responder a interações sociais de maneira convencional.

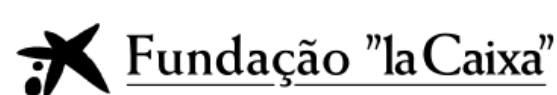


Entidade Gestora e Promotora do Projeto SurfART

**PRESSLEY
RIDGE**
All Children. Always.



Entidades Parceiras



The Charm of the Atlantic Coast

As nossas sessões de Surf Terapia

Transformando Vidas com Ondas

As nossas sessões de surf terapia são projetadas para promover o desenvolvimento socioemocional e cognitivo através de atividades na praia e no mar, proporcionando uma experiência enriquecedora e adaptada às necessidades de cada indivíduo.

Roda Inicial - O momento de receção e acolhimento entre técnicos e participantes é crucial para criar um ambiente seguro e acolhedor. Durante essa roda, proporcionamos o reconhecimento, antecipação e planeamento da prática em areia e mar, além de correlacionarmos esses momentos às emoções.

Areia - Na areia, realizamos diversos jogos e treinamos a mobilidade para estimular a adaptação e ambientação à praia. Esses jogos fomentam a construção e consciência corporal, a adequação sensorial, o contacto e a reciprocidade social, o autoconhecimento, a regulação emocional e a capacidade cognitiva.

Mar - No mar, envolvemos os participantes em atividades de mergulho e uso da prancha nas ondas, ajudando-os a ambientarem-se e adaptarem-se ao ambiente aquático. Estas atividades são projetadas para auxiliar e estimular o desenvolvimento do autoconhecimento, gestão emocional e competências cognitivas.

Roda de Reflexão - Encerramos cada sessão com uma roda de reflexão, auxiliando no desenvolvimento e consolidação das competências socioemocionais vivenciadas durante as atividades.



"Aqui aprendi que aprender coisas novas nunca é de mais."



As nossas sessões de surf terapia oferecem uma abordagem única e eficaz para o desenvolvimento de habilidades sociais, emocionais e cognitivas, promovendo um ambiente de aprendizagem e crescimento contínuo para indivíduos com desenvolvimento neurológico atípico.

Doe 0,5% do seu IRS à Pressley Ridge

Até 30 de Junho pode efetuar a Consignação de IRS a favor da Pressley Ridge. A sua ajuda é fundamental para que possamos continuar a ajudar e apoiar estas crianças e jovens.

Nif - 509 148 280

Saiba mais em:

Entidade Gestora e Promotora do Projeto SurfART

 www.pressleyridge.pt

 <https://www.terapiasurf.art>

 @terapia_surfart

Entidades Parceiras





